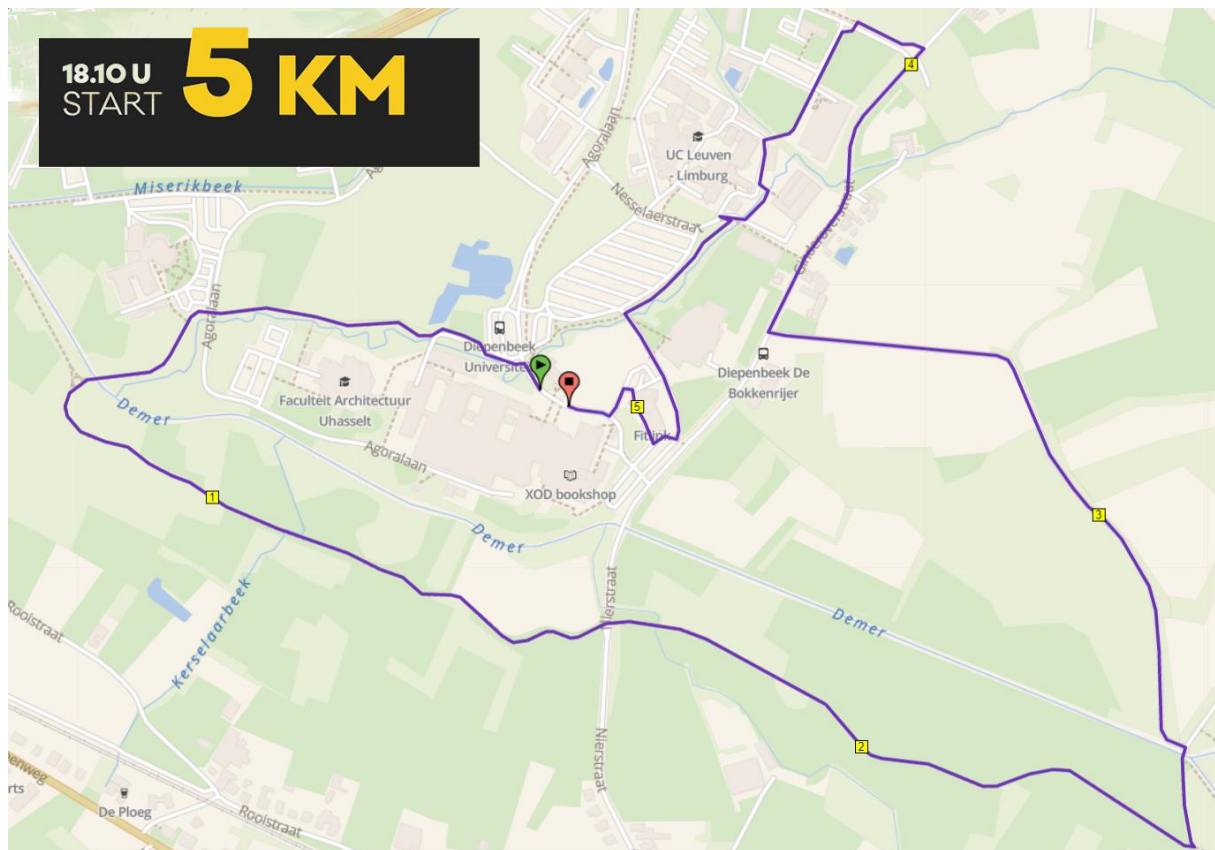
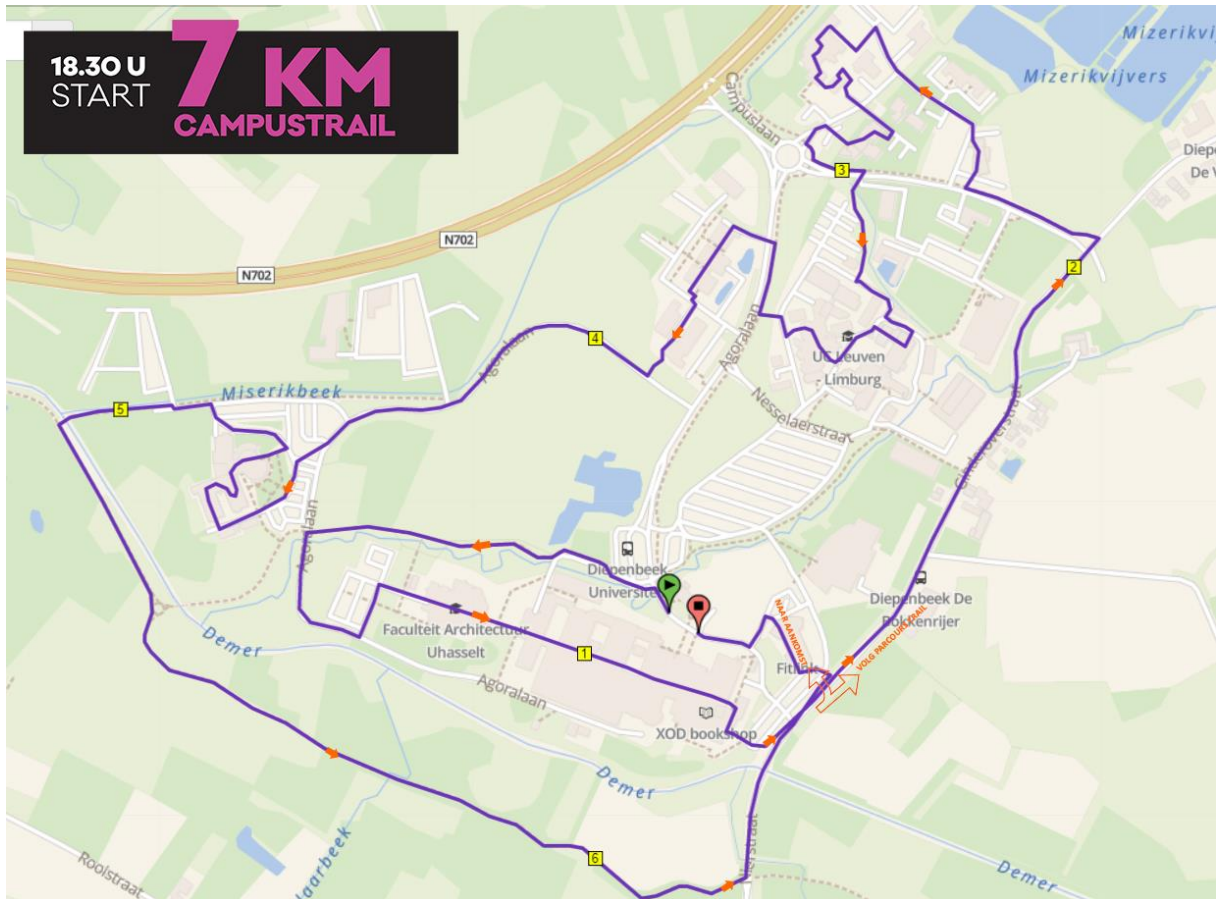


De 10 KM legt 2 maal het parcours van de 5 KM af, waarbij er een splitsing is voor het begin van de 2<sup>de</sup> ronde. De 10 KM-lopers buigen niet naar links af op de weg (naar Basic Fit en Fitlink) maar blijven het fietspad volgen en starten zo aan hun 2<sup>de</sup> ronde.



De 5 KM start voor gebouw D op de Agoralaan in Diepenbeek, slaat af naar links op het fietspad, na het brugje over de Demer sla je af naar links en volg je verder het fietspad. Het parcours steekt de Nierstraat over en volgt verder het fietspad door de natuur. Na ongeveer 4 KM is het parcours terug op de Campus en is er ook een drinkstand ter hoogte van de Campuslaan. Tussen de gebouwen van de UCLL en over de grote parking gaat het naar links op de weg tussen Basic Fit en Fitlink, het parcours loopt achter de Fitlink en vervolgens door de fuifbunker naar de aankomst voor gebouw D.



De Campustrail loopt door de gebouwen van de verschillende instellingen, beginnende met Architectuur en gebouw D, vervolgens door de gebouwen van EDM en IMO, door de gebouwen van UCLL, door het gebouw H van PXL en door de Fitlink-bunker.



De step & run doe je met 2, één persoon loopt de andere stept, je mag wisselen waar en wanneer je wilt, de tijd van de laatste telt als jullie prestatie. Het parcours is identiek met de 5 KM.