



## Studentensport Limburg ~ COVID19

Zoals jullie allemaal weten worden we momenteel geconfronteerd met een zeer bijzondere situatie, het coronavirus heeft ons allemaal wat beperkt in onze vrijheden en dit zal ook komend academiejaar een invloed hebben op de werking van studentensport Limburg.

Het spreekt voor zich dat we ons willen houden aan de richtlijnen die genomen worden door de overheid, dit kan uiteraard alleen als jij, als individuele sporter, hier je steentje aan wil bijdragen.

Zo verwachten we dat je maximaal inzet op:

- het houden van 1.5m afstand (social distancing) van en naar de sportaccommodatie en indien mogelijk tijdens het sporten

- een goede handhygiëne: was je handen zoveel mogelijk en gebruik desinfecterend middel voor en na het sporten. We proberen zoveel mogelijk handgel te voorzien aan de inkom maar neem voor de zekerheid ook een eigen flesje mee

- het dragen van een mondmasker in de gemeenschappelijke ruimtes (inkom, toilet, enz...) voor en na het sporten

- blijf ten allen tijden thuis wanneer je ziek bent

- het volgen van de actualiteit om op die manier op de hoogte te zijn van de laatste richtlijnen

- ook vragen we om de specifieke richtlijnen van een bepaalde accommodatie (vb. zwembad) strikt op te volgen.

Langs onze kant dragen we uiteraard ook ons steentje bij om covid19 het zo moeilijk mogelijk te maken zich te vermenigvuldigen:

- we beperken heel wat lessen in groeps grootte, het is daarom belangrijk dat je vooraf je 'plaatsje' reserveert via de gloednieuwe sportapp 'studentensport Limburg' (de capaciteit zal van aanbod tot aanbod verschillen, afhankelijk van de zaalgrootte, de aard van contact tijdens de sport, indoor of outdoor, enz...)

- we houden nauwkeurig jullie deelnames bij, in geval van besmetting kunnen we kort op de bal spelen in functie van contact tracing

Het is heel belangrijk dat je voor elke activiteit je aanwezigheid bevestigt door de QR-code te scannen, die zal uithangen aan de sportaccommodatie, via de gloednieuwe sportapp 'studentensport Limburg'.

- elke activiteit zal begeleid worden door een meerderjarige verantwoordelijke

- de lesgevers zullen de opdracht krijgen om geen materiaal te delen of te ontsmetten indien niet anders mogelijk

- we laten in geen geval publiek toe tijdens de sportactiviteiten

- kleedkamers en douches staan niet ter beschikking

Aangezien de maatregelen regelmatig wijzigen vragen we je om de actualiteit op de voet te volgen.

Onderstaande websites tonen de meest recente informatie:

- <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>
- <https://www.info-coronavirus.be/nl/>

Blijf fit, blijf actief, neem deel aan SSL!

Met sportieve groeten

Studentensport Limburg

